

# Ejercicios de digitación

Toca los siguientes ejercicios primero con la mano derecha en la octava central y luego con la mano izquierda en la primera octava inferior. Mantén un tiempo lento tocando una nota por pulso.

## Usa el metrónomo en 3/4

a)



MD 1 2 3 2 3 4 3 4 5  
MI 5 4 3 4 3 2 3 2 1

MD 5 4 3 4 3 2 3 2 1  
MI 1 2 3 2 3 4 3 4 5

## Usa el metrónomo en 3/4

b)



MD 1 2 3 2 3 4 3 4 5  
MI 5 4 3 4 3 2 3 2 1

MD 5 4 3 4 3 2 3 2 1  
MI 1 2 3 2 3 4 3 4 5

# Estiramiento de los dedos (stretch)

El objetivo del siguiente ejercicio es el de estirar la abertura entre los dedos, comenzando con los dedos 1-2. Con la mano derecha, toca el "C" central con el dedo 1, luego ve alternando con el dedo 2 las notas mas cercanas incluyendo las teclas negras hasta llegar a tu mayor estiramiento. Has un verdadero esfuerzo para ir cada vez más lejos, verás resultados pronto. Toca entonces la serie 1-2-1-2, etc. manteniendo los dedos presionando las teclas, levantándolos sólo para tocarla cuando corresponda.

Haz lo mismo con las siguientes parejas de dedos: 2-3 / 3-4 / 4-5. Sigue las instrucciones de tu videoclase. Repite el mismo ejercicio con la mano izquierda estirando los dedos hacia la izquierda lo más que puedas. Ten en cuenta: al hacer estos ejercicios, ten cuidado de no perder la postura correcta de las manos sobre el teclado. Esto es muy importante.

En este punto algunos estudiantes de teclado creen no poder continuar con los ejercicios, pero los que continúan, logran ser buenos tecladistas. No desistas. Sí puedes: ¡propóntelo!